



Ville de  
Town of **Sutton**

# Programmation AUTOMNE

2024



## VOUS DÉSIREZ VOUS IMPLIQUER DANS LA COMMUNAUTÉ?

**Vous avez envie de rencontrer de nouvelles personnes?**

**Vous avez du temps à consacrer aux organismes suttonnais?**

Cliquez [ici](#) ou scannez le code pour connaître les opportunités de bénévolat.



# TABLE DES MATIÈRES

<b>DEVENIR BÉNÉVOLE</b>	<b>2</b>
<b>LOISIRS SPORTIFS</b>	<b>4</b>
<b>LOISIRS CULTURELS</b>	<b>10</b>
<b>ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES</b>	<b>14</b>
<b>ÉVÉNEMENTS</b>	<b>16</b>



Informations au 26 août 2024. La programmation peut être sujette à des changements de dernière minute. Informez-vous auprès des organisateurs des activités pour confirmer la tenue de l'activité et son horaire. Pour toute question, veuillez communiquer avec le service des loisirs, de la vie communautaire et de la culture : [agculture.lvc@sutton.ca](mailto:agculture.lvc@sutton.ca) ou 450 538-2290.

# LOISIRS SPORTIFS



## COOP GYM SANTÉ SUTTON

<b>CIRCUIT BOUGE DE LÀ!</b>	<b>Cours à l'unité</b> Membre : 18 \$ Non-membre : 21 \$  <b>Carte d'accès</b> <b>10 cours</b> Membre : 145 \$ Non-membre : 175 \$ <b>15 cours</b> Membre : 210 \$ Non-membre : 255 \$ <b>20 cours</b> Membre : 270 \$ Non-membre : 330 \$  Plus taxes		9 septembre au 22 décembre
<b>CIRCUIT TONUS</b>			
<b>CARDIO VÉLO 45</b>			
<b>CARDIO VÉLO 45</b>			
<b>CARDIO VÉLO 60</b>			
<b>CARDIO VÉLO 60</b>			
<b>YOGA DOUX</b>			
<b>POSTURE TONUS</b>			
<b>PILATES</b>			
<b>MISE EN FORME 50 ANS +</b>			
<b>PILATES AVEC DOMINIQUE C.</b>			
<b>MARCHE</b>	Gratuit		
<b>PRÉ-SKI</b>	Membre : 168 \$ Non-membre : 204 \$		30 septembre au 9 décembre
<b>INTRODUCTION À L'ENTRAÎNEMENT HYBRIDE</b>	Membre : 14 \$ Non-membre : 17 \$		1 octobre au 3 décembre
<b>ENTRAÎNEMENT À LA BOXE</b>	Membre : 84 \$ Non-membre : 102 \$ Étudiant : 66 \$		16 septembre au 28 octobre
	Gants de boxe : 55 \$ Bandages : 15 \$		4 novembre au 16 décembre

Aînés 
 Adultes 
 13 - 17 ans 
 6 - 12 ans 
 0 - 5 ans

## INSCRIVEZ-VOUS!

**Coop Gym Santé Sutton**  
 50, rue Principale Nord, Sutton  
[www.coopgymsantesutton.com](http://www.coopgymsantesutton.com)

Inscription en ligne, par téléphone, par courriel  
 ou en personne s'il reste de la place ou sur l'application Fliip.  
[allo@coopgymsantesutton.com](mailto:allo@coopgymsantesutton.com)  
 450 538-0313



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9 h 15 - 10 h 15		9 h 15 - 10 h 15			
8 h - 9 h		8 h - 9 h			
	7 h - 7 h 45		7 h - 7 h 45		
12 h - 13 h		12 h - 13 h			
					9 h - 10 h
	17 h 30 - 18 h 30				
				9 h 15 - 10 h 15	
	10 h - 11 h		10 h - 11 h		
				10 h 30 - 11 h 30	
	13 h 15 - 14 h 15		13 h 15 - 14 h 15		
	16 h - 17 h				
	13 h 30 - 14 h 30		13 h 30 - 14 h 30		
10 h 30 - 11 h 30		10 h 30 - 11 h 30			
	19 h - 20 h 30				
17 h 30 - 18 h 30					
17 h 30 - 18 h 30					

# LOISIRS SPORTIFS



## GYMNASSE DE L'ÉCOLE DE SUTTON

<b>GYMNASTIQUE AU SOL</b>	230 \$ / session *taxes incluses	et enfant de 5 ans	29 septembre au 1 décembre
<b>BABYGYM</b>	Gratuit		26 octobre au 30 novembre
<b>BADMINTON</b>	16 ans et moins : gratuit Adulte : 8 \$ / soir 40 \$ pour la saison		24 septembre au 26 novembre
<b>HOCKEY COSUM</b>	40 \$ pour la saison		25 septembre au 27 novembre
<b>VOLLEYBALL</b>	30 \$ pour la saison		26 septembre au 28 novembre

## CLUB DE CURLING DE SUTTON

<b>PORTES OUVERTES</b>	Gratuit	9 ans et plus	19 et 20 octobre
<b>CURLING</b>	<p><b>Cotisation annuelle</b> (octobre à avril) taxes incluses</p> <p>Nouveau membre : 245 \$ Membre régulier : 345 \$ Couple : 625 \$ Demi-saison : 200 \$ Membre social 80 \$ Étudiant (8-18 ans) : 75 \$ Étudiant (19 ans et plus) : 135 \$</p>		21 octobre à avril 2025

Aînés Adultes 13 - 17 ans 6 - 12 ans 0 - 5 ans

## INSCRIVEZ-VOUS!

**Gymnase de l'École de Sutton**  
**GYMNASTIQUE AU SOL**  
Inscription par courriel  
[academieisabellegiasson@hotmail.com](mailto:academieisabellegiasson@hotmail.com)

**BABYGYM**  
Inscription sur place en devenant  
membre de l'organisme

**BADMINTON**  
Inscription sur place ou par courriel  
[blainmarcandre@gmail.com](mailto:blainmarcandre@gmail.com)

**HOCKEY COSUM**  
Inscription sur place ou par courriel  
[sam.gagne.1@gmail.com](mailto:sam.gagne.1@gmail.com)

**VOLLEYBALL**  
Inscription sur place ou par courriel  
[claudencharest53@bell.net](mailto:claudencharest53@bell.net)

**Club de Curling de Sutton**  
26, rue Pleasant, Sutton

Inscription au  
[www.curlingsuttonquebec.ca](http://www.curlingsuttonquebec.ca)

Les membres peuvent jouer dans  
une ou plusieurs ligues  
hebdomadaires.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						15 h 30 - 17 h
					9 h 30 - 12 h	
	18 h - 19 h : (16 ans et moins accompagné d'un adulte) 19 h - 21 h adultes					
		19 h 45 - 21 h 30				
			19 h - 21 h			
					10 h - 14 h	10 h - 14 h
Consultez l'horaire sur le site Internet : <a href="http://www.curlingsuttonquebec.ca">www.curlingsuttonquebec.ca</a>						



# LOISIRS SPORTIFS



## PARC D'ENVIRONNEMENT NATUREL DE SUTTON (PENS)

<b>RANDO CLAIR DE LUNE DES PAS PRESSÉS AU LAC SPRUCE</b>	Membre : 7 \$ Non-membre : 15 \$		14 septembre au 9 novembre
<b>CLUB DES GODASSES</b>	Membres : gratuit Non-membres : 8 \$	55 ans et plus	4 septembre au 18 décembre
<b>RANDONNÉE CLAIR DE LUNE ROUND TOP</b>	Membre : 7 \$ Non-membre : 15 \$		14 septembre et 19 octobre
<b>RANDO DES PAS PRESSÉ.E.S</b>	Gratuit		2 septembre au 16 décembre
<b>BALADES NATURE</b>	Contribution volontaire		14 septembre au 9 novembre
<b>RANDO CHAMPIGNONS</b>	12 ans et moins : gratuit 60 \$ par personne		14 et 28 septembre
<b>LA GRANDE TRAVERSÉE</b>	Membre : 7 \$ Non-membre : 15 \$		28 septembre

## PLEIN AIR SUTTON / MTB

<b>VÉLO DE MONTAGNE</b>	<b>Abonnement</b> 0-6 ans : gratuit 7-17 ans: 130 \$ adulte: 185 \$ famille: 463 \$	<b>Journalier</b> 0-6 ans : gratuit 7-17 ans : 14 \$ adulte: 20 \$ famille: 50 \$	1 septembre au 17 novembre
<b>LES MARDIS DIGS (travaux bénévoles dans les sentiers)</b>	Gratuit		1 septembre au 8 octobre
<b>SKI DE FOND</b>	<b>Journalier</b> 14 ans et moins : gratuit 15 à 17 ans : 14,35 \$ Adultes 17,39 \$		1 décembre au 31 décembre
<b>RANDONNÉE HIVERNALE</b>	<b>Journalier</b> 14 ans et moins : gratuit 15 à 17 ans : 4,36 \$ Adultes 6,09 \$		
<b>FATBIKE (VÉLO SUR NEIGE)</b>	<b>Journalier</b> 14 ans et moins : gratuit 15 à 17 ans : 10,44 \$ Adultes 13,05 \$		

Aînés Adultes 13 - 17 ans 6 - 12 ans 0 - 5 ans

## INSCRIVEZ-VOUS !

**Parc d'environnement naturel de Sutton (PENS)**  
800, chemin Réal, (altitude 520), Sutton  
[www.parcstutton.com](http://www.parcstutton.com)  
[activite@parcstutton.com](mailto:activite@parcstutton.com)  
450 538-2121

Preuve de résidence de Sutton ou d'Abercorn demandée au poste d'accueil du parc.

**RANDO CHAMPIGNONS**  
Inscription par courriel ou par téléphone  
Paul Dorion  
Champignons des Cantons  
450 538-3469  
[paulion153@gmail.com](mailto:paulion153@gmail.com)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 samedi par mois 18 h 30 - 21 h 30	
		16 h - 18 h				
					1 samedi par mois 18 h 30 - 21 h 30	
9 h - 11 h						
					1 samedi par mois 9 h 30 - 11 h 30	
					9 h 30 à 16 h	
					8 h 30 - 16 h	
Accessibles en tout temps La remontée mécanique sera en fonction les weekends jusqu'au 14 octobre						
	16 h - 20 h					
9 h - 16 h 30 Location d'équipement disponible sur place						

**Plein air Sutton / MTB**  
429, rue Maple, Sutton  
[info@pleinairsutton.ca](mailto:info@pleinairsutton.ca)  
450 538-6464  
[www.pleinairsutton.ca](http://www.pleinairsutton.ca)

**VÉLO DE MONTAGNE**  
Départ des sentiers au Mont Sutton  
671, rue Maple, Sutton  
Inscription en ligne ou à la billetterie  
(prévente uniquement en ligne)

**LES MARDIS DIGS**  
Inscription sur place requise

**SKI DE FOND  
RANDONNÉE HIVERNALE**  
Inscription en ligne ou sur place

**FATBIKE**  
Inscription en ligne ou à la billetterie

# LOISIRS CULTURELS



## CENTRE D'ART ART SUTTON

Exposition de François Morelli — L'ENVIE DE RACONTER (Souvenirs reconstruits)	Gratuit, dons acceptés		25 juillet au 8 septembre
Exposition de Nathalie Cloutier — ABYSSES			25 juillet au 8 septembre
Exposition de Éric Daudelin — TRAMES			12 septembre au 20 octobre
Espace Claire-Léger — artistes membres			12 septembre au 20 octobre
EXPO-CONCOURS 2024 — Collectif des membres artistes			14 novembre au 20 décembre

## BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE ET SCOLAIRE DE SUTTON

FERMETURE DE SON POTAGER	Gratuit		19 septembre
CONFÉRENCE DE PETER MCAUSLAN			26 septembre
COURS DE UKULÉLÉ 1	100 \$ / session	14 ans et plus	11 septembre au 13 novembre
COURS DE UKULÉLÉ 4			9 septembre au 18 novembre
ATELIER MAQUILLAGE D'EFFETS SPÉCIAUX	Gratuit	12 ans et plus	26 octobre

## LA SOCIÉTÉ DE CONCERT VIVARTÉ

APÉRO JAZZ AVEC LA PIANISTE LORRAINE DESMARAIS	Billet régulier : 40 \$ Billet mécène : 100 \$ 0 - 12 ans : 10 \$		1 septembre
CONCERT DE PIANO AVEC MATHIEU GAUDET			27 octobre
BIODANZA SUTTON POUR METTRE PLUS DE VIE DANS SA VIE !	8 semaines : 150 \$ ou 25 \$ /cours		23 septembre au 11 novembre
DANSE TRADITIONNELLE DES FÊTES avec musiciens "live"	Billet régulier : 25 \$ 0 - 12 ans : gratuit		21 décembre 2024

Aînés Adultes 13 - 17 ans 6 - 12 ans 0 - 5 ans

## INSCRIVEZ-VOUS !

**Centre d'art Art Sutton**  
7, rue Academy, Sutton  
450 538-2563  
[info@artssutton.com](mailto:info@artssutton.com)

**Bibliothèque municipale et scolaire de Sutton**  
Inscription par courriel ou par téléphone  
19, rue Highland, Sutton  
450 538-5843  
[bibliotheque@sutton.ca](mailto:bibliotheque@sutton.ca)

**COURS DE UKULÉLÉ NIVEAU 1 ET 4**  
Inscription par courriel ou par téléphone  
[agnes.boisvert@gmail.com](mailto:agnes.boisvert@gmail.com)

**ATELIER MAQUILLAGE D'EFFETS SPÉCIAUX**  
Inscription par courriel ou par téléphone

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			13 h - 17 h	13 h - 17 h	13 h - 17 h	13 h - 17 h
			13 h - 16 h			
			13 h - 16 h			
		18 h 30 - 20 h				
18 h 30 - 20 h						
					13 h - 15 h	
						15 h - 17 h
						15 h - 17h
19 h - 21 h						
					19 h 30 - 23 h	

**La société de concert Vivarté**  
Église historique de Glen Sutton  
1458, ch. de la Vallée-Missisquoi, Sutton  
Billets en ligne  
[www.vivarte.ca](http://www.vivarte.ca)  
[gegrenier18@hotmail.com](mailto:gegrenier18@hotmail.com)  
514 266-1089



# LOISIRS CULTURELS



## BIBLIOTHÈQUE SUTTON LIBRARY

MOTS DITS - WORD CAFE	Gratuit		29 septembre au 22 juin
LITERARY PUB QUIZ			23 novembre
THE ART OF BRIDGE	25 \$		1 décembre

## BALLET-THÉÂTRE SUTTON

DANSE CRÉATIVE	115 \$ / session		21 septembre au 16 novembre
FONDEMENTS DE LA DANSE	145 \$ / session		
BALLET I	225 \$ / session		14 septembre au 7 décembre
BALLET II (mercredi ou samedi)			
BALLET II INTENSIF (2 cours par semaine)			
BALLET III (mardi ou samedi)	mardi : 225 \$ samedi : 275 \$		
BALLET III INTENSIF (2 cours par semaine)	425 \$ / session		
BALLET IV (mardi ou samedi)	mardi : 275 \$ samedi : 325 \$		
BALLET IV INTENSIF (2 cours par semaine)	525 \$ / session		
DANSE CONTEMPORAINE	275 \$ / session		18 septembre au 4 décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1 fois par mois, 15 h à 16 h 30
					17 h - 19 h	
						13 h 30 - 15 h 30
					10 h - 10 h 45	
					11 h - 12 h	
					11 h 30 - 12 h 30	
		15 h 45 - 16 h 45			12 h 45 - 13 h 45	
		15 h 45 - 16 h 45			12 h 45 - 13 h 45	
	15 h 30 - 16 h 30				14 h - 15 h 15	
	15 h 30 - 16 h 30				14 h - 15 h 15	
	16 h 30 - 17 h 45				15 h 30 - 17 h	
	16 h 30 - 17 h 45				15 h 30 - 17 h	
		16 h 45 - 18 h				

Aînés Adultes 13 - 17 ans 6 - 12 ans 0 - 5 ans

## INSCRIVEZ-VOUS!

**Bibliothèque Sutton Library**  
7, rue Academy, Sutton  
[biblio.sutton@gmail.com](mailto:biblio.sutton@gmail.com)

**MOTS DITS - WORD CAFÉ**  
Centre communautaire John-Sleeth  
7, rue Academy, Sutton  
Inscription sur place

**LITERARY PUB QUIZ**  
Bibliothèque Sutton Library  
7, rue Academy, Sutton  
Inscription par courriel  
ou en personne

**THE ART OF BRIDGE**  
Club de Curling de Sutton  
26, rue Pleasant, Sutton  
Inscription par téléphone  
450 538-0888

**Ballet-théâtre Sutton**  
Salle Communautaire, Hôtel de ville de Sutton  
11, rue Principale Sud, Sutton  
et 50, rue Principale nord, Sutton  
438 738-2558  
[info.balletsutton@gmail.com](mailto:info.balletsutton@gmail.com)  
Inscription en ligne  
[www.balletsutton.com](http://www.balletsutton.com)



# ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES



## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON (CAB)

LE NID DES FAMILLES (Baby Drop-in)	Gratuit		6 septembre au 20 décembre
BANQUE ALIMENTAIRE			16 septembre au 16 décembre
JOUJOU GÉNÉRATIONS			4 septembre au 19 décembre
CAFÉS 50+			
POPOTE ROULANTE	5 \$ / repas Inscription requise		2 septembre au 20 décembre

## LA FADOQ LES DEUX MONTS

EXERCICES EPO (prévention de l'ostéoporose)	15 \$ / session* 18 pers. maximum		9 septembre au 12 décembre
	15 \$ / session* 15 pers. maximum		
DANSE EN LIGNE	25 \$ / session		23 septembre au 9 décembre

## SOLIDARITÉ ENVIRONNEMENT SUTTON

RENCONTRE DES MEMBRES ET SYMPATHISANTES, SYMPATHISANTS	Gratuit		17 septembre
			22 octobre
			26 novembre
			10 décembre

Aînés Adultes 13 - 17 ans 6 - 12 ans 0 - 5 ans

## INSCRIVEZ-VOUS!

**Centre d'action bénévole de Sutton (CAB)**  
7, rue Maple, Sutton  
<https://cabsutton.com>  
450 538-1919 ou [info@cabsutton.com](mailto:info@cabsutton.com)

**BABY DROP-IN**  
Inscription sur place

**BANQUE ALIMENTAIRE**  
Inscription par téléphone ou sur place

**JOUJOU GÉNÉRATIONS  
CAFÉS 50+**  
Inscription sur place

**POPOTE ROULANTE**  
Inscription par téléphone

## FADOQ les Deux Monts

**EXERCICES EPO**  
\*Réservé aux membres du club FADOQ les Deux Monts  
Salle du conseil, Hôtel de ville de Sutton,  
11, rue Principale sud, Sutton  
Inscription par courriel avant le 3 septembre  
[francebrien2@gmail.com](mailto:francebrien2@gmail.com)

**DANSE EN LIGNE**  
Église Grace Church  
52, rue Principale sud, Sutton



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				9 h - 11 h 30	
Une fois par mois 11 h - 16 h 30					
			14 h - 16 h 30		
		14 h - 16 h 30			
Midi (Livraison)		Midi (Livraison)		Midi (Livraison)	
9 h - 10 h 15		9 h - 10 h 15			
	9 h 30 - 10 h 45 ou session allégée 10 h 50 - 11 h 35		9 h - 10 h 15 ou session allégée 10 h 50 - 11 h 35		
14 h - 15 h 30					
	19 h - 21 h				

## Solidarité Environnement Sutton

**RENCONTRE DES MEMBRES ET SYMPATHISANTES, SYMPATHISANTS**  
Aucune inscription requise  
Salle du conseil, Hôtel de ville de Sutton  
11, rue Principale Sud, Sutton  
[infosutton@gmail.com](mailto:infosutton@gmail.com)  
[www.sesutton.com](http://www.sesutton.com)



## ÉVÉNEMENTS

Gratuit



## Les journées de la culture

Dimanche  
**29 septembre**  
8 h 45 - 13 h 30

FADOQ les Deux-Monts

### Rallye patrimonial intergénérationnel

Inscription  
[vice.presidemce.fadoq.2monts@gmail.com](mailto:vice.presidemce.fadoq.2monts@gmail.com)  
579 488-7812

Départ :  
Salle communautaire de Sutton Junction  
132, chemin du Mont-Écho, Sutton

École d'art de Sutton

Vendredi au dimanche  
**27 au 29 septembre**  
Midi à 16 h

### Portes Ouvertes

79, rue Principale Sud, Sutton  
Aucune inscription requises

La société de concert Vivarté

Dimanche  
**29 septembre**  
15 h - 16 h 30

### Concert d'ondes Martenot et piano Bösendorfer avec Gen'viève Grenier et Joanne Bégin

Église historique de Glen Sutton  
1458, ch. Vallée-Missisquoi, Sutton

Corporation de développement économique de Sutton et D'Arts et de rêves

Samedi et dimanche  
**28 et 29 septembre**  
13 h à 15 h

### Vitrine du projet « Prendre soin de notre destination ensemble »

Inscription sur place  
Départ : D'Arts et de rêves  
57, rue Principale Nord, Sutton

Pour plus d'information :  
Janna Hubacek, chargée de projet  
[janna.projets@gmail.com](mailto:janna.projets@gmail.com)

D'Arts et de rêves

Gratuit

Vendredi au dimanche

**30 août au 2 septembre**  
14 h à 21 h

### Pour la suite du monde

D'Art Art et de rêves  
57, rue Principale, Sutton  
[www.dartsetdereves.org](http://www.dartsetdereves.org)  
<https://www.facebook.com/events/490308457029420/?ref=newsfeed&locale=fr&CA>

En collaboration avec le Centre D'Art Art Sutton  
Exposition de François Morelli  
7, rue Academy, Sutton  
450 531-5707



Centre d'art Art Sutton

Gratuit

Samedi et dimanche  
**21 et 22 septembre**  
10 h - 17 h

### Les Rendez-vous Arts Sutton

7, rue Académie, Sutton

École d'art de Sutton

### Petit Salon du Livre

Gratuit

Samedis et dimanches  
**7-8 et 14-15 décembre**  
Midi à 17 h

79, rue Principale Sud, Sutton  
[www.ecoleartsutton.ca](http://www.ecoleartsutton.ca)  
[allo@ecoleartsutton.ca](mailto:allo@ecoleartsutton.ca)  
450 931-3277



# ÉVÉNEMENTS

Ville de Sutton

Jeudi

**31 octobre**

16 h à 18 h

Gratuit

## Distribution de bonbons pour l'Halloween

Hôtel de ville

11, rue principale Sud, Sutton

[www.sutton.ca](http://www.sutton.ca)



## Marché de Noël de Sutton

Samedis et dimanches

**23-24-30 novembre  
et 1 décembre**

10 h - 16 h

Corporation de développement  
économique de Sutton

Terrain de l'ancienne Filtex  
14, rue du Dépôt, Sutton

Gratuit