

## Extrait du procès-verbal

---

*À la Séance ordinaire du conseil de la Ville de Sutton tenue le 5 mars 2025 à 19 h 30, et à laquelle étaient présents le maire et les membres du conseil suivants :*

*Les conseillères et conseillers Daniel Martin, Marie-José Auclair, Alan Pavilanis, Carole Lebel, Marc-André Blain.*

*Assistent également à la séance le directeur général Pascal Smith et le directeur général adjoint | greffier et directeur des affaires juridiques Jonathan Fortin.*

*Était absente la conseillère Lynda Graham.*

*Il y avait 23 personnes dans l'assistance au début de la séance. La séance est diffusée en directe, ainsi qu'en différé, sur la chaîne YouTube de la Ville.*

---

### **JOURNÉE NATIONALE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE**

**CONSIDÉRANT QUE** le 31 mars 2022, les élu·e·s de l'Assemblée nationale se sont prononcés à l'unanimité en faveur de la reconnaissance du 13 mars comme Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive qui se tient chaque 13 mars depuis 2022 ;

**CONSIDÉRANT QUE** le Mouvement Santé mentale Québec et ses organisations membres lancent en cette journée leur campagne annuelle de promotion de la santé mentale sous le thème « Se ressourcer c'est trouver sa zone de recharge » ;

**CONSIDÉRANT QUE** dans le cadre de cette Campagne, de nombreux outils favorisant le renforcement de la santé mentale de la population sont offerts tout au long de l'année ;

**CONSIDÉRANT QUE** la promotion de la santé mentale positive vise à accroître et à maintenir le bien-être individuel et collectif de la population et à favoriser la résilience ;

**CONSIDÉRANT QU'**il a été démontré que les municipalités jouent un rôle de premier plan pour favoriser la santé mentale positive de sa population ;

Sur la proposition de Carole Lebel  
Appuyé par Alan Pavilanis

IL EST RÉSOLU :

**DE PROCLAMER** le 13 mars comme Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive.

**D'INVITER** toute la population ainsi que toutes les organisations et institutions à faire connaître les outils de la campagne annuelle de promotion de la santé mentale sous le thème « Se ressourcer c'est trouver sa zone de recharge » disponible sur la page web <https://mouvementsmq.ca/outils/>.

**D'INVITER** toute la population ainsi que toutes les organisations et institutions à agir, autant par de petits gestes au quotidien que par de grands projets au sein des différentes communautés en vue de créer, développer et renforcer la santé mentale de la population.

**D'ACHEMINER** la présente résolution au Mouvement Santé mentale Québec.



## Extrait du procès-verbal

---

*À la Séance ordinaire du conseil de la Ville de Sutton tenue le 5 mars 2025 à 19 h 30, et à laquelle étaient présents le maire et les membres du conseil suivants :*

*Les conseillères et conseillers Daniel Martin, Marie-José Auclair, Alan Pavilanis, Carole Lebel, Marc-André Blain.*

*Assistent également à la séance le directeur général Pascal Smith et le directeur général adjoint | greffier et directeur des affaires juridiques Jonathan Fortin.*

*Était absente la conseillère Lynda Graham.*

*Il y avait 23 personnes dans l'assistance au début de la séance. La séance est diffusée en directe, ainsi qu'en différé, sur la chaîne YouTube de la Ville.*

---

**Adoptée à l'unanimité**

Extrait certifié conforme  
Donné à Sutton, Québec  
Ce 13<sup>ième</sup> jour du mois de March 2025

Jonathan Fortin, LL.B., OMA, avocat  
Directeur général adjoint | Greffier et directeur des affaires juridiques