



Le gouvernement du Canada est fier de rendre hommage aux aînés qui ont contribué à bâtir notre pays et qui continuent à apporter de précieuses contributions aux collectivités, aux lieux de travail et à la société au Canada.

La Journée nationale des aînés, le 1^{er} octobre prochain, est l'occasion pour tous les Canadiens et toutes les Canadiennes de démontrer leur appréciation et de célébrer en l'honneur des aînés. Les individus, les groupes communautaires, les écoles, les employeurs et les familles peuvent célébrer la Journée nationale des aînés de multiples façons, que vous planifiez un événement ou tout simplement prévoyiez de rencontrer un aîné pour prendre un café.

Nous invitons tous les Canadiens à afficher sur Twitter les messages qu'ils veulent envoyer aux aînés afin de reconnaître leur importance dans leur vie, dans notre société et pour notre économie en utilisant le mot clic **#UnGrosMerci**, et à visiter et à aimer la page Facebook Aînés au Canada. Il s'agit d'un espace intéressant qui permet aux aînés, aux familles et aux collectivités de recevoir les plus récentes nouvelles au sujet des initiatives du gouvernement du Canada destinées aux aînés.

Venez à l'Hôtel de Ville de Sutton vous procurer un guide sur la nouvelle Politique municipale des familles et des aînés afin de connaître les prochaines actions à venir au courant des trois prochaines années.

SUTTON EN SANTÉ 2017!

Nous vous invitons à la 2^e édition de Sutton en santé le **samedi 30 septembre à partir de 9 h** à la Coop Gym Santé Sutton, située au 50, rue Principale Nord. Des activités de découverte et de familiarisation pour adultes et enfants y seront offertes. Venez rencontrer nos thérapeutes et entraîneurs.

Essayez différents types d'entraînement (Spinning, TRX), de cours (Zumba) et d'étirements (E.L.D.O.A.). Découvrez l'école Shaolin Wuji. À 10 h, venez participer à la marche/course de 1 km ou 2 km avec les enfants de 5^e année de l'École de Sutton. Mini conférences santé, repas santé sur place et kiosques d'information sont au programme. Une belle journée pour prendre soin de soi!

En soirée, ne manquez pas la conférence de Lyne Bessette à 19 h à l'École de Sutton. Lyne, native de Knowlton, a été couronnée six fois championne canadienne de vélo de route et cyclo-cross. Elle a représenté le Canada aux Jeux olympiques de 2000 et 2004. Billets à 20 \$ en vente à la Coop Gym Santé Sutton.

Informations : 450 538-0313

PARTAGEZ VOS COUPS DE CŒUR!

TRÉSORS PATRIMONIAUX

Du 29 septembre au 1^{er} octobre se déroulent les Journées de la culture qui ont cette année pour thème notre patrimoine culturel. Lors du lancement régional de l'événement, 21 trésors patrimoniaux de Brome-Missisquoi seront dévoilés. **D'ici au 17 septembre**, votez pour le symbole qui représente le mieux Sutton parmi le palmarès de personnages, bâtisses et lieux proposés sur le site Internet de la Ville.

Surveillez la programmation de Sutton : journesdelaculture.qc.ca.

PAYSAGES EXCEPTIONNELS

La Ville, en collaboration avec la MRC et le ministère de la Culture et des Communications du Québec, entame une démarche de mise en valeur de ses paysages. Les études paysagères qui couvrent le territoire de Sutton ont été réalisées au début des années 2000. Des chemins aux paysages exceptionnels y ont-ils été oubliés? Des vues ont-elles disparu en raison du reboisement? Aidez-nous à compléter la liste en partageant vos points de vue inoubliables **d'ici le 17 septembre**.

Voici la liste des chemins mentionnés dans les études :

- Routes 139 et 215
- Alderbrooke
- De la Falaise
- Dufur
- Eastman
- Élie
- Jordan
- Macey / Robinson (marais Alderbrooke)
- Maple
- Mc Cullough
- Mont-Écho
- Old Notch / Schweizer
- Perkins
- Pinnacle Ouest
- Rosenberry
- Scenic
- Vallée-Missisquoi

Sur le site Internet de la Ville, des cartes et des fiches spécifient les secteurs où se trouvent les points de vue :

HOCKEY COSOM

Partie amicale de hockey, les mercredis soirs, de 19 h 45 à 21 h 30, au gymnase de l'École de Sutton. Inscription obligatoire

- Saison automnale : de septembre à décembre 2017
- Saison hivernale : de janvier à avril 2018

Informations et inscriptions : Samuel Gagné au 450 531-6020

BALLET JAZZ SUTTON

Danse contemporaine, hip-hop, ballet classique, groupe de garçons
Cours de danse durant les soirées de la semaine pour les enfants âgés de 4 à 18 ans

Informations : www.facebook.com/ballet.jazzsutton

L'ÉCOLE DE BALLET CLASSIQUE SUTTON

Cours de ballet classique récréatifs ou intensifs, pour tous les âges et pour tous les niveaux. Les cours commencent le 18 septembre 2017

Les inscriptions pour la saison 2017-2018 sont disponibles en ligne à : fb.com/BalletClassiqueSutton

Informations : 450 531-3315 ou balletsutton@gmail.com

BADMINTON

Partie amicale de badminton, les lundis soirs de 19 h à 21 h, au gymnase de l'École de Sutton, à partir de 15 ans

Pour les moins de 15 ans, communiquez au numéro ci-dessous

- Saison automnale : de septembre à décembre 2017
- Saison hivernale : de janvier à avril 2018

Informations et inscriptions : Chantale Favreau 450 538-2570

KARATÉ KYOKUSHIN - SUTTON

Rien de mieux que de faire une activité parent-enfant! Joignez-vous à notre école familiale de karaté (enfants de 5 ans et +), individuellement ou en famille!

Début des activités : le 16 septembre 2017 pour une durée de 12 semaines

Quand : les samedis matins de 9 h à 10 h

Lieu : gymnase de l'École de Sutton au 19, rue Highland, Sutton

Coût : 140 \$/personne, kimono inclus

Inscriptions : les 26 et 27 août 2017 de 10 h à midi, au 11, rue Principale Sud, à l'Hôtel de Ville de Sutton, Salle du conseil

Informations : Alain Veilleux 579 488-3058.

FORMATION RCR POUR TOUS

SAMEDI 28 OCTOBRE 2017 OU SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2017, DE 9 H À 15 H

Formation théorique et pratique sur le DVR (dégagement des voies respiratoires) et sur les techniques de RCR (réanimation cardio-respiratoire) chez l'adulte, l'enfant et le bébé, démonstration et pratique sur un DEA (défibrillateur externe automatisé).

Formation certifiée par la Fondation des Maladies du Cœur du Québec.

Tarifification : RCR/DEA (6 h) • 65 \$ + taxes • (certification valide pour 2 ans)

AUTRES CERTIFICATIONS POSSIBLES :

Milieu de garde (8 h)	85 \$ + taxes (certification valide pour 3 ans / choc anaphylactique inclus)
Choc anaphylactique	65 \$ + taxes (formation RCR/DEA prérequis) + 10 \$ (certification valide pour 3 ans)

Marie-Jasmine Fortier : 450 775-9253 ou 450 920-0809 • distributionprovert@yahoo.ca • www.distributionprovert.com

UTA – BROME-MISSISQUOI – AUTOMNE 2017

L'Université du troisième âge (UTA) de la Faculté d'éducation de l'Université de Sherbrooke propose des cours dans la région de Brome-Missisquoi pour les aînés. Voici la liste des cours offerts à Sutton à l'automne 2017. Ils se dérouleront tous à l'Hôtel de Ville, dans la Salle du conseil, au 11, rue Principale Sud, Sutton

UTA 274 APPRENTISSAGE DE LA TABLETTE ANDROÏD

André Sactouris, B. spécialisé en relations industrielles

Les vendredis de 13 h 30 à 16 h

Du 20 octobre au 24 novembre 2017, relâche le 10 novembre

Maximum d'étudiants : 15 personnes

UTA 315 APPRENTISSAGE DE LA TABLETTE APPLE

André Sactouris, B. spécialisé en relations industrielles

Les vendredis de 13 h 30 à 16 h

Du 15 septembre au 13 octobre 2017

Maximum d'étudiants : 15 personnes

UTA 687 UNE APPROCHE HISTORIQUE DE LA CRISE SYRIENNE

Marc Abou Abdallah, D. en histoire ancienne et philologie sémitique

Les jeudis de 14 h à 16 h 30

Du 21 septembre au 16 novembre 2017, relâche le 26 octobre

Informations : societetempslibre@gmail.com • Site Internet : www.usherbrooke.ca/uta

Responsable de la programmation : Suzanne Riendeau Clément au 450 955-1164

Responsable des inscriptions : Pierre Guy au 450 920-0744

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

Cet organisme à but non lucratif axé sur le bénévolat offre des services communautaires aux résidents de Sutton et d'Abercorn :

- Aide aux devoirs
- Banque alimentaire
- Cuisine collective
- Popote roulante
- Infolettre communautaire gratuite
- Ressource famille Sutton
- Ressource 50 ans et plus

450 538-1919 • www.cabsutton.com

MAISON DES JEUNES DE SUTTON

La Maison des jeunes est un organisme communautaire qui a pour but d'offrir un milieu de vie complémentaire à la famille et à l'école aux jeunes de 10 à 17 ans. À travers différentes activités, les animateurs développent un lien significatif avec les jeunes et les incitent à s'impliquer dans la communauté et à mettre sur pied des projets afin de les aider à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

450 538-7494 • mdj.le.spot.sutton@gmail.com
www.mdjsutton.org