



# GUIDE DU PARENT CAMP DE JOUR DE SUTTON



ÉTÉ 2018

*Bonjour cher parent,*

C'est avec grand plaisir que nous accueillons votre enfant au Camp de jour de Sutton. Afin que votre enfant vive un été mémorable, notre équipe d'animation dynamique mettra en place des activités palpitantes et des sorties hebdomadaires seront offertes pendant l'été. Votre enfant aura également la chance de participer à de nouvelles activités selon la thématique de la semaine.

Pour mieux vous guider dans cette aventure estivale, nous vous invitons à venir rencontrer le coordonnateur tous les lundis : vous recevrez les informations de la semaine, l'information concernant la sortie ainsi que les principales consignes pour le bon déroulement de notre camp de jour.

Le camp de jour se déroulera :

✓ De **9 h à 16 h** au **Parc Goyette-Hill** (91 rue Western)

**En cas de pluie**, les enfants seront à l'école **primaire de Sutton** (19 rue Highland).

✓ Il y aura une affiche au parc pour l'indiquer.

Le service de garde est disponible :

✓ De **7 h 30-9 h** et de **16 h -17 h 30**.

### **Nous vous invitons fortement à prendre connaissance des informations suivantes :**

Si vous avez des questions/commentaires ou vous devez signaler une absence ou un retard lors des journées de camp et de sorties, n'hésitez pas à communiquer avec le coordonnateur, Simon-Olivier Rioux (581) 246-4058.

Dans l'ordre, vous trouverez :

- Mission, objectifs et saines habitudes de vie
- Journée type
- Quoi apporter
- Tenue vestimentaire
- Lieux de rencontre
- Service de garde
- Sorties
- Journée de pluie
- Médicaments
- Bicyclettes et planches à roulettes
- Le code de vie du camp de jour de Sutton
- Le communiqué sur les allergies
- Avertissement maladie de Lyme



Merci de votre collaboration et au plaisir de vous rencontrer!

## ***Simon-Olivier et son équipe!***

Voici, chers parents, une journée type au camp de jour de Sutton. La planification de l'été est basée sur la mission ainsi que les objectifs principaux du camp de jour afin de permettre le plein épanouissement de vos enfants tout en ayant beaucoup de plaisir.

### **MISSION**

Favoriser le développement social, moteur et cognitif des jeunes de 5 à 12 ans en leur permettant, dans un cadre sécuritaire, structuré et stimulant, de participer à des activités sportives et socioculturelles variées et dynamiques. Le tout à l'intérieur d'une expérience de groupe visant le respect de soi, des autres et de l'environnement, et ce, dans un contexte de vacances.

### **OBJECTIFS**

- Permettre à l'enfant de vivre une expérience où la joie, l'amusement et la fête caractérisent l'ambiance des vacances.
- Permettre à l'enfant d'être stimulé par l'acquisition de connaissance dans diverses activités.
- Permettre à l'enfant de développer des aspects de la vie de groupe tels que l'esprit sportif et la coopération.
- Permettre à l'enfant de découvrir de nouvelles activités.
- Sensibiliser l'enfant à la pratique de loisirs sécuritaires.
- Contribuer au développement de la personnalité de l'enfant.
- Développer chez l'enfant le respect de soi, son autonomie, l'esprit d'équipe, le respect d'autrui et de l'environnement dans une atmosphère de confiance et de paix.

### **SAINES HABITUDES DE VIE**

- Activités WIXX
- Atelier de dégustation
- Recettes
- Arts-martiaux      - Et autres...



## SEMAINE-TYPE

|                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <b>Journée régulière</b> | <b>7 h 30 à 9 h</b>      | <b>Service de garde (seulement ceux inscrits)</b>                       |
|                          | <b>9 h à 9 h 15</b>      | <b>Rassemblement + présence + Activité réveil</b>                       |
|                          | <b>9 h 15 à 10 h</b>     | <b>Activité I en groupe d'âge</b>                                       |
|                          | <b>10 h à 10 h 15</b>    | <b>Collation et eau</b>   |
|                          | <b>10 h 15 à 11 h</b>    | <b>Activité II en groupe d'âge</b>                                      |
|                          | <b>11 h à 11 h 50</b>    | <b>Grand jeu</b>  |
|                          | <b>11 h 50 à 13 h</b>    | <b>Dîner et eau + application crème solaire + jeux dans les modules</b> |
|                          | <b>13 h à 13 h 30</b>    | <b>Activité III en groupe d'âge</b>                                     |
|                          | <b>13 h 30 à 14 h 30</b> | <b>Piscine + sport (jeux)</b>   |
|                          | <b>14 h 30 à 14 h 45</b> | <b>Collation et eau</b>   |
|                          | <b>14 h 45 à 15 h 30</b> | <b>Piscine et/ou Activité III</b>                                       |
|                          | <b>15 h 30 à 16 h</b>    | <b>Rassemblement (activité de départ) + départ</b>                      |
|                          | <b>16 h à 17 h 30</b>    | <b>Service de garde (seulement ceux inscrits)</b>                       |
| <b>Jour de sortie</b>    | <b>Dès 7 h 30</b>        | <b>Service de garde</b>   |
|                          | <b>8 h 30</b>            | <b>Arrivée des jeunes</b>   |
|                          | <b>9 h</b>               | <b>Départ de l'école pour la sortie</b>                                 |
|                          | <b>16 h</b>              | <b>Retour à l'école</b>   |
|                          | <b>16 h – 17 h 30</b>    | <b>Service de garde</b>   |

## QUOI APPORTER AU CAMP DE JOUR?

- ↖ **UNE BOUTEILLE D'EAU**
- ↖ Un lunch
- ↖ Deux (2) collations
- ↖ Un maillot de bain
- ↖ Une serviette
- ↖ De la crème solaire (minimum protection FPS15)
- ↖ Un chapeau
- ↖ Des souliers de sport
- ↖ Chasse-moustique ([voir page 10 Avertissement Tiques](#))



## RAPPEL

Nous vous rappelons qu'il est fortement recommandé :

- D'inclure des **ICE-PACKS** dans la boîte à lunch de votre enfant puisque nous n'avons pas de réfrigérateur
- Nous n'avons **pas de micro-ondes**, donc des **lunchs froids sont requis**
- Interdit d'apporter **des jeux, des appareils électroniques ou de l'équipement sportif** de la maison
- **Identifiez** ce qui appartient à votre enfant.

## TENUE VESTIMENTAIRE

Comme les enfants bougent beaucoup durant la journée, il est important qu'ils aient des vêtements confortables. Habillement fortement suggéré :

- Short ou pantalon sport
- T-shirt
- Souliers de sport ou sandales de sport qui s'attachent
- Casquette ou chapeau (pour se protéger du soleil)

Certaines pièces de vêtements sont interdites afin de prévenir les blessures et de favoriser la pratique sécuritaire d'activités sportives. Les pièces de vêtements interdites sont :

- Sandales de type « Gougounes »
- Crocs
- Toutes les boucles d'oreilles pendantes.
- Vêtements affichant des messages négatifs ou violents.
- Gilets courts (type bedaine)
- Minishort ou mini-jupe (plus courte que la mi-cuisse).

## EN CAS DE PLUIE

Il se peut que votre enfant passe du temps à l'extérieur (en cas de pluie fine), c'est pourquoi il est nécessaire de prévoir son habillement en conséquence :

- ↪ Un imperméable;
- ↪ Des bottes de pluie;
- ↪ Un parapluie (facultatif);
- ↪ Une paire de bas de rechange.



Prendre note : le sac à dos de votre enfant sera protégé de la pluie pendant les activités, mais ne le sera pas pendant les déplacements.

**S'il pleut toute la journée**, les enfants seront à l'école de Sutton. S'il pleut seulement une partie de la journée, ils vont être au parc le reste du temps (soit l'avant-midi ou l'après-midi par exemple).

## **PRÉSENCES**

En allant porter et chercher votre enfant, nous demandons que vous signiez la feuille de présence qui sera avec l'animateur en charge. De plus, vous pourrez ainsi bénéficier des informations de la semaine.

## **SERVICE DE GARDE**

Vous devez obligatoirement :

↳ Aller rencontrer, le matin et le soir, le moniteur ou la monitrice responsable du service de garde afin de l'avertir de l'arrivée et du départ de votre enfant et ainsi signer la feuille de présence. Les informations de la semaine vous seront aussi communiquées.

Lors d'une **journée régulière** :

- Si votre enfant arrive avant 8 h 50 ou quitte après 16 h 10 et qu'il n'est pas inscrit au service de garde, sa surveillance n'est pas assurée par notre camp de jour et des frais seront applicables.
- Si votre enfant fréquente le service de garde et qu'il ne quitte pas pour 17 h 30, les mêmes conditions s'appliquent.
- Si vous êtes en retard de 15 minutes ou lorsque votre enfant est au service de garde sans être inscrit, vous devez acheter la carte poinçon au coût de 25 \$. Cette carte est valide pour 5 sessions de service de garde (matin ou soir).
- Le paiement pour le service de garde se fait auprès du coordonnateur du camp.

## **QUELQUES RÈGLEMENTS**

### **RÈGLEMENTS**

**Une autorisation écrite est nécessaire si :**

- ✓ Votre enfant doit quitter le camp de jour avant 16h (exemple : rendez-vous)
- ✓ Une personne autre que celles autorisées à l'inscription devait venir chercher votre enfant en fin de journée.

Nous avons des formulaires de « départs hâtifs » qui doivent être remplis et signés par le parent avant que nous puissions laisser partir l'enfant.

## **LES SORTIES**

Le départ pour les sorties se fera à 8h30 de l'École de Sutton. Les enfants doivent être présents à 8 h 15 pour s'assurer d'un départ à 8h30. Ils seront de retour à l'École de Sutton pour 16 h. Les informations concernant les dates et la nature des sorties se trouvent à la fin de ce document et vous seront aussi transmises au début de chaque semaine.

**En cas de pluie** lors d'une journée de sortie **menant à l'annulation de l'activité**, nous enverrons un courriel à tous les parents à travers la plateforme Amilia. Pendant cette journée, les enfants feront des activités à l'école. S'il fait beau en après-midi, nous irons au parc Goyette-Hill pour bien terminer la journée.

## **MÉDICAMENTS**

Pour ce qui est des médicaments à administrer, vous devrez remplir un document comportant le nom de votre enfant, la date, la posologie ainsi que le nom du médicament. Cette feuille doit être signée par le parent afin qu'un animateur ou la coordonnatrice puisse administrer les médicaments. Nous avons des formulaires d'« Autorisation d'administrer un médicament » disponible au camp de jour. La ville de Sutton ne se tient pas responsable des effets secondaires pouvant survenir suite à l'administration du médicament.

## **BICYCLETTES ET PLANCHES À ROULETTES**

Si votre enfant vient au camp de jour en bicyclette ou avec une planche à roulettes, certaines consignes doivent être suivies pendant les heures du camp de jour. Ces consignes incluent :

- Toujours marcher à côté de sa bicyclette ou avoir sa planche à roulettes dans les mains lors des déplacements à l'intérieur du parc ou du terrain de l'école lorsque le camp de jour est présent.
- Porter en tout temps un casque, des protèges coudes et protèges genoux pendant les activités qui nécessitent une planche à roulettes et/ou une bicyclette.
- Il est strictement interdit d'aller au « skate park » sans l'autorisation et la surveillance d'un moniteur.





# CODE DE VIE DE L'ÉTÉ AU CAMP DE JOUR DE SUTTON

## \*À communiquer à votre enfant!

### 1) LE RESPECT DE SOI

- Porter des vêtements décents et adaptés aux activités pratiquées au camp.
- Porter l'équipement de protection approprié.
- **Il est strictement interdit** de posséder et de consommer du tabac, de la drogue, des boissons énergisantes et de l'alcool.
- Apporter des collations et des repas (lunchs) sains et bons pour la santé.

### 2) LE RESPECT DES AUTRES

- Faire preuve de respect envers toutes les personnes qui fréquentent le camp (enfants, parents, animateurs, coordonnateurs et directeurs).
- Ne pas détruire, briser ou endommager le bien d'autrui.
- Établir une communication respectueuse et honnête.
- Employer un langage poli et respectueux.
- Favoriser un climat d'appui mutuel et de solidarité.
- Tenir compte des interventions des animateurs ou des coordonnateurs et agir en conséquence.
- Respecter les règlements mis en place.

### 3) LE RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

- Ne pas détruire, briser ou endommager le matériel du camp ou l'environnement.
- Ne pas laisser traîner ses déchets ou ses effets personnels.
- Tenir les lieux propres, salubres et en bon état.

### 4) LE REFUS DE TOUTE FORME D'ABUS

- Ne tolérer aucune forme de violence ou d'intimidation.
- N'accepter aucune forme d'intimidation.
- Éviter toute attitude ou tout contact qui pourrait avoir une connotation sexuelle.





## COMMUNIQUÉ IMPORTANT AU SUJET DES ALLERGIES

Chers parents,

Nous tenons à vous aviser de notre volonté de se conformer aux recommandations médicales concernant les allergies aux arachides, aux noix et autres aliments.

Les réactions allergiques aux arachides, aux noix, aux œufs ou au lait sont très graves. Une personne allergique à ces aliments réagit en les consommant, mais elle peut également réagir au toucher et à l'odeur de ces aliments. Les réactions allergiques suite à l'ingestion d'un tel aliment surviennent rapidement, en quelques minutes, et se manifestent par de l'œdème au visage et par des difficultés respiratoires et, si la réaction est très importante, se traduit par un choc anaphylactique. L'enfant peut avoir la gorge contractée, être en état de choc et tomber inconscient. **Les conséquences de telles réactions peuvent être fatales pour l'enfant.**

Vous comprendrez que pour assurer la sécurité de ces enfants, il faut prévenir les manifestations allergiques liées à la nourriture. C'est dans ce sens que nous sollicitons votre collaboration dans la préparation des collations et des dîners de vos enfants. **Il faut éviter d'inclure des aliments contenant des arachides, du beurre d'arachide, de l'huile d'arachide et diverses sortes de noix. De plus, nous ne permettrons aucun échange de nourriture entre les jeunes.**

Par cette mesure, nous voulons avant tout procurer un environnement sécuritaire à ces enfants. SVP faire attention de ne pas inclure d'aliments à risque d'allergie dans la boîte à lunch de votre enfant. De plus, veuillez noter qu'**aucun échange de nourriture entre les enfants ne sera toléré.** Avec votre collaboration nous y parviendrons.

**Pour les enfants qui sont allergiques, une seringue d'Épinéphrine (ÉPIPEN) est obligatoire, sinon l'enfant sera retourné à la maison.**

**Nous vous remercions de votre collaboration.**

*Simon-Olivier Rioux et son équipe  
Coordonnateur du camp de jour*



# AVERTISSEMENT

## \*\* Maladie de Lyme \*\*

La présence de tiques pouvant transmettre la maladie de Lyme a été documentée dans plusieurs régions du Québec, dont la nôtre, et le nombre de cas augmente année après année. Les personnes faisant des activités à l'extérieur (randonnée, jardinage, camping, etc.), et pouvant être en contact avec la végétation (forêts, boisés et hautes herbes), risquent davantage d'être exposés aux tiques.

Les employés du camp de jour de Sutton s'assureront que le chasse-moustique est appliqué lorsqu'il est fourni et mis dans le sac à dos de l'enfant par le parent. Les employés du camp de jour de Sutton signaleront au parent les signes et symptômes d'un enfant qui pourrait avoir été piqué par une tique. Les employés du camp de jour ne retireront aucune tique sur un enfant. Dans le cas où une tique est trouvée sur un enfant, le parent-contact sera appelé immédiatement.

### Comment bien se protéger?

- Demeurer dans les sentiers et éviter de frôler la végétation lors de vos activités à l'extérieur.
- Appliquer un chasse-moustiques à base de DEET ou d'icaridine (ex. : Watkins enfants, Off!, Muskol, etc.)
- Porter un chapeau, des souliers fermés, des vêtements de couleur pâle qui couvrent la peau et mettre vos chaussettes par-dessus les pantalons ainsi que votre chandail dans votre pantalon.
- Prendre une douche après l'activité, examiner votre corps et vos vêtements et retirer les tiques.
- Mettre les vêtements dans la sècheuse à température élevée pour 10 minutes ou laver-les à l'eau chaude.

### Description de la tique

La tique qui transmet la maladie de Lyme est connue sous les noms de « tique du chevreuil » et de « tique à pattes noires ». Elle vit plus particulièrement dans les forêts, les boisés et les herbes hautes.

La tique se nourrit du sang des animaux ou des humains. Avant qu'elle se nourrisse, sa taille peut varier entre 1 et 3 millimètres. La tique peut tripler de volume lorsqu'elle est remplie de sang, ce qui permet de la repérer plus facilement en cas de piqûre. Les piqûres des tiques sont généralement sans douleur et passent souvent inaperçues.

### Que faire en cas de piqûre?

En cas de piqûre, appeler Info-Santé au 8-1-1 et retirer la tique. Plus elle est enlevée rapidement, plus les risques de transmission de la maladie sont réduits. Utiliser une pince fine, comme une pince à sourcils. Éviter d'utiliser vos doigts ou vos ongles, car vous pourriez écraser la tique et favoriser la transmission de la bactérie responsable de la maladie.

Dans certains cas, on suggère un traitement préventif aux antibiotiques. Renseignez-vous auprès d'Info-Santé à savoir si vous êtes admissible : on vous redirigera vers votre pharmacien, votre infirmière en GMF ou votre médecin de famille au besoin.

Pour plus d'informations : [www.santeestrie.qc.ca/lyme](http://www.santeestrie.qc.ca/lyme)





## LES SORTIES POUR L'ÉTÉ 2018



| Date de la sortie  | Thème   | Activité   |
|--|---|--|
| <b>Semaine 1 —<br/>mercredi 27 juin 2018</b>             | <b>Perdu sur une île déserte</b>                  | <b>Activité au PENS<br/>(Parc d'Environnement Naturel de Sutton)</b> |
| <b>Semaine 2 —<br/>mercredi 4 juillet 2018</b>           | <b>Montre-moi comment tu bouges!</b>              | <b>Centre de la nature de Cowansville</b>                            |
| <b>Semaine 3 —<br/>mercredi 11 juillet 2018</b>          | <b>Safari</b>                                     | <b>Zoo de Granby</b>   |
| <b>Semaine 4 —<br/>mercredi 18 juillet 2018</b>          | <b>Super-héros</b>                                | <b>Tonus!</b>  |
| <b>Semaine 5 —<br/>mercredi 25 juillet 2018</b>          | <b>Pirates et océans</b>                          | <b>Glissade d'eau Bromont</b>  |
| <b>Semaine 6 —<br/>mercredi 1<sup>er</sup> août 2018</b> | <b>Le Far-West</b>                                | <b>Alpagas Sutton (AM)</b>   |
| <b>Semaine 7 —<br/>mercredi 8 août 2018</b>              | <b>Astérix et Obélix<br/>aux Jeux Olympiques</b>  | <b>Plage du Parc National de la Yamaska</b>                          |
| <b>Semaine 8 —<br/>mercredi 15 août 2018</b>             | <b>Sous les tropiques</b>                         | <b>Oasis Surf</b>  |
| <b>Semaine 8 – vendredi<br/>17 août 2018</b>             | <b>FÊTE DE FIN D'ÉTÉ<br/>au parc Goyette-Hill</b> |  |

