



PROGRAMMATION AUTOMNE 2021



LOISIRS SPORTIFS



LOISIRS CULTURELS



**ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES
ET COMMUNAUTAIRES**



ÉVÉNEMENTS







❗ Version 19 octobre 2021 - La programmation peut être sujet à des changements de dernière minute en raison des mesures sanitaires de la COVID-19. Informez-vous auprès des organisateurs des activités pour confirmer la tenue de l'activité et son horaire.

Pour toute question, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et de la vie communautaire :













agloisirs.lvc@sutton.ca ou 450 538-2231 poste 227




LOISIRS SPORTIFS

CLUB DE CURLING SUTTON

Ligues du soir	\$	 (membres)	Hebdomadaire Du 24 octobre au 2 avril
Ligue du jeudi après-midi	\$	 (membres)	
Ligue du vendredi matin	\$	 (membres)	
Ligue du vendredi soir	\$	 (membres)	
Pratique libre	\$	   (6 à 12 ans) (membres et visiteurs)	Du 24 octobre au 2 avril
Portes ouvertes (initiation)	Gratuit	TOUS	24 octobre

PLEIN AIR SUTTON / MTB

Vélo de montagne 40 km de sentiers de vélo de montagne cross-country et enduro. Il y en a pour tous les goûts avec des sentiers débutants à experts	16,52 \$	  (16 ans et plus)	De mai à novembre 7 jours / semaine
	11,30 \$		
	Gratuit		
Randonnée hivernale 12 km de randonnée de niveau facile familial à intermédiaire, qui vous font traverser à votre rythme la montagne et ses splendeurs hivernales	7 \$	  (16 ans et plus)	De décembre à avril 5-7 jours / semaine
	4 \$		
	Gratuit		
Ski de fond 15 km de ski classique de niveau débutant avancé à expert et 4km de pas-de-patin débutant et intermédiaire	17 \$	  (16 ans et plus)	De décembre à avril 5-7 jours / semaine
	14 \$		
	Gratuit		

 Adultes et aînés  Ados (de 13 à 17 ans)  Jeunes (de 7 à 15 ans)  Enfants (de 0 à 6 ans)

INSCRIVEZ-VOUS !

Club de curling Sutton

26, rue Pleasant
450 538-3226

Location au public sur demande (pour tous, membres et visiteurs) du 24 octobre au 2 avril.

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sam/Dim
19 h - 22 h	19 h - 22 h	19 h - 22 h	19 h - 23 h		
			13 h 30 - 15 h 30		
				9 h - 11 h	
				19 h - 22 h	
					Dim 10 h - 12 h
					Dim
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sam/Dim
9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30
9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30
9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30	9 h - 16 h 30

\$ Activités payantes

Plein Air Sutton / MTB

Été : 671, rue Maple | Hiver : 429, rue Maple

450 538-2545 poste 234 ou info@pleinairsutton.ca

Inscription en ligne ou sur place. Voir les détails sur www.pleinairsutton.com.

LOISIRS SPORTIFS

COOP GYM SANTÉ SUTTON

Intro à la boxe	SESSION COMPLÈTE (UNE JOURNÉE/SEMAINE)		Du 23 septembre au 16 décembre (hebdomadaire)
Boxe inter	Membres : 200 \$ Non-membres : 236 \$		Du 27 septembre au 14 décembre (hebdomadaire)
Spinning (visioconférence)	À LA CARTE (PAR JOUR) Membres : 9 \$ Non-membres : 10,50 \$	 	Du 28 septembre au 19 décembre
Posture Tonus	À LA CARTE (PAR JOUR) Membres : 18 \$ Non-membres : 21 \$	 	Semaine du 27 septembre à semaine du 13 décembre
Pré-Ski			
Boot Camp			
Pilates			
TRX			
TRXpress			
Yoga Doux			
Zumba Fitness	SESSION COMPLÈTE 169 \$		Du 29 septembre au 15 décembre
Marche	Gratuit	 	Du 28 septembre au 16 décembre

YOGA MÉDITATION

Yoga méditation	15 \$ par cours		Du 16 septembre au 26 novembre
-----------------	-----------------	--	--------------------------------

Adultes et aînés Réservation en ligne obligatoire avant de se présenter au <https://coopgymsantesutton.com/cours/>

INSCRIVEZ-VOUS !

Coop Gym Santé Sutton

50, rue Principale Nord

<https://coopgymsantesutton.com>

450 538-0313 ou allo@coopgymsantesutton.com

Zumba Fitness

Inscription pour la session complète requise, en ligne au <https://www.astrafitness.ca/forfaits/zumba-sutton>

Boxe

Inscription à la session complète requise. Bandages disponibles au gym.

Intro à la boxe : prévoir l'achat de gants de boxe.

Boxe inter : préalable Intro à la boxe.

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sam/Dim
17 h - 18 h			10 h 15 - 11 h 15		
18 h - 19 h	9 h - 10 h				
	8 h - 9 h		8 h - 9 h		Dim 9 h - 10 h
9 h - 10 h					
10 h 15 - 11 h 15		10 h 15 - 11 h 15			
	8 h - 8 h 30				
	10 h 15 - 11 h 15			10 h 15 - 11 h 15	
			9 h - 10 h		Sam 9 h - 10 h
		8 h - 8 h 45			
				9 h - 10 h	
		9 h - 10 h			
	13 h - 14 h		13 h - 14 h		
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sam/Dim
			16 h - 17 h 30		

Carte de 10 et 15 cours disponible

Marche

Inscription en ligne au <https://coopgymsantesutton.com>

Spinning

Inscription par courriel à allo@coopgymsantesutton.com

Offert en mode virtuel, vous devez posséder un vélo dit de Spinning ou toute autre installation de vélo stationnaire d'entraînement.

Tous les autres cours : inscription sur place.

Yoga Méditation

Salle communautaire Glen Sutton de l'hôtel de ville

11 rue Principale Sud



Inscription sur place. Cours donné par Richard Montpetit.

LOISIRS SPORTIFS


PARC D'ENVIRONNEMENT NATUREL DE SUTTON (PENS)

Club des Godasses Sentiers du PENS	Gratuit	 (50 ans et plus)	Du 1 ^{er} septembre au 15 décembre
Sans traces au sommet Round Top	Gratuit	TOUS	Du 4 septembre au 16 octobre
Traversée du massif Sentier de l'Estrie (du mont Écho au PENS)	Membre : 5 \$ Non-membre : 10 \$	 	18 septembre
Rando sous la lune Round Top	Membre : 5 \$ Non-membre : 10 \$	 	18 septembre Autres dates à confirmer
Grand nettoyage d'automne Round Top	Gratuit	  (14 ans et plus)	25 septembre
Rando 101 Accueil du PENS	Membre : 5 \$ Non-membre : 10 \$	 	3 et 10 octobre
Rando sous la lune Dos d'Original	Membre : 5 \$ Non-membre : 10 \$	 	23 octobre Autres dates à confirmer

BADMINTON

Libre jeunes	À LA CARTE : 5 \$		Du 5 octobre au 14 décembre
Libre en double adultes	7,50 \$ par soir 40 \$ pour la saison		

DANSE EXTATIQUE

Danse extatique	15 \$ à 25 \$ (à l'avance) 30 \$ (à la porte)		12 novembre et 10 décembre
-----------------	---	---	-------------------------------

 Adultes et aînés  Ados (de 13 à 17 ans)  Jeunes (de 7 à 15 ans)  Enfants (de 0 à 6 ans)

INSCRIVEZ-VOUS !

Parc d'environnement naturel de Sutton (PENS)

<https://www.parc Sutton.com>

450 538-4085 ou info@parcsutton.com

Inscription sur place pour les activités gratuites.

Badminton

Gymnase de l'école : 19, rue Highland

Inscription par courriel à

blainmarcandre@gmail.com.

Le responsable s'engage à fournir les volants.

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sam/Dim
		16 h - 18 h			
					Dim 10 h - 16 h
					Sam 8 h 30 - 16 h
					Sam variable
					Sam 9 h - 16 h
					Dim 9 h 30 - 11 h 30
					Dim variable
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sam/Dim
	18 h - 19 h				
	19 h - 21 h				
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sam/Dim
				19 h - 23 h	

Danse extatique

Salle communautaire Glen Sutton de l'hôtel de ville

11, rue Principale Sud













Inscription par courriel à anton.a1@gmail.com. Cours donné par Antonio Asencio.

Paiement en avance : le prix des billets change chaque semaine.

Paiement à la porte : si disponible; apporter la monnaie exacte.

LOISIRS CULTURELS

BALLET-THÉÂTRE SUTTON

DANSE CRÉATIVE I Introduction au plaisir de la danse	150 \$ / 13 séances	 (4 ans)	Du 12 septembre au 12 décembre
DANSE CRÉATIVE II Travail sur la coordination, l'expression et la musicalité	195 \$ / 13 séances	 (5 - 6 ans)	
BALLET I Introduction à la technique classique	225 \$: 1 cours/sem 395 \$: 2 cours/sem 13 semaines	 (7 - 8 ans)	
BALLET II Niveau débutant avancé	275 \$: 1 cours/sem 470 \$: 2 cours/sem 13 semaines	 (9 ans et plus) par placement	
BALLET III Niveau intermédiaire	325 \$: 1 cours/sem 560 \$: 2 cours/sem 13 semaines	 (11 ans et plus) par placement	
BALLET POUR ADULTES Avec ou sans expérience	295 \$ / 12 séances		Du 17 septembre au 10 décembre
DANSE CONTEMPORAINE Exploration du mouvement et de l'expression; niveau débutant et débutant avancé	325 \$ / 13 séances	 (10 ans et plus)	Du 14 septembre au 12 décembre
COURS DE PIANO Cours privés de tous les niveaux	\$ selon la durée de la leçon 12 séances	  (7 ans et plus)	Du 13 septembre au 6 décembre
THÉÂTRE I Jeux de théâtre explorant le mouvement, la voix et l'impro	225 \$ / 13 séances	 (7 - 8 ans)	Du 16 septembre au 12 décembre
THÉÂTRE II Exploration de la technique de comédien à travers des jeux, de l'impro et la préparation d'une présentation	275 \$ / 13 séances	 (9 ans et plus)	Du 14 septembre au 12 décembre
LE SYMPATHIQUE ATELIER D'ÉCRITURE			
Le sympathique atelier d'écriture	192 \$ / session		Du 8 octobre au 26 novembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sam/Dim
					Dim 9 h 30 à 10 h 15
					Dim 10 h 30 à 11 h 30
	15 h 30 à 16 h 30				Dim 12 h 30 à 13 h 30
			15 h 45 à 17 h		Dim 13 h 45 à 15 h
			16 h 30 à 18 h		Dim 14 h 30 à 16 h
				10 h à 11 h 30	
	16 h 30 à 18 h				
à partir de 15 h 30					
			15 h 30 à 16 h 30		
	15 h 30 à 16 h 45				
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sam/Dim
				9 h 45 à 11 h 45	

INSCRIVEZ-VOUS !

Ballet Théâtre Sutton
50, rue Principale Nord | 438 738-2558






<https://www.balletsutton.com>
Inscription en ligne ou sur place

Le sympathique atelier d'écriture
Salle communautaire Glen Sutton de l'hôtel de ville
11, rue Principale Sud


450 538-7358 ou tigrelambin@gmail.com
Inscription par courriel. Atelier animé par
Diane Lambin.

Version 19 octobre 2021

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON			
BABY DROP-IN Nouveaux parents, bébés	Gratuit		Chaque semaine (en continu)
JOUJOUTHÈQUE		 (0 - 5 ans) Familles	
CAFÉ 50+			
TABLE ANTI-GASPILLAGE Produits frais et transformés		TOUS	Chaque semaine jusqu'à la mi-novembre
CLINIQUE PRÉNATALE ET VACCINATION		 (0 - 5 ans)	(en continu)
BANQUE ALIMENTAIRE		TOUS	
POPOTE ROULANTE Livraison à domicile	5 \$ par repas	 (Aînés)	

 Adultes et aînés

 Enfants (de 0 à 6 ans)

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sam/Dim
				10 h à 12 h	
		13 h à 17 h			
		13 h à 17 h			
	16 h à 17 h				
				3e vendredi du mois 8 h à 10 h	
	3e lundi du mois 13 h à 16 h				
11 h 30 à 13 h		11 h 30 à 13 h			Sam 11 h 30 à 13 h

INSCRIVEZ-VOUS !

Centre d'Action bénévole de Sutton

7, rue Academy

<https://cabsutton.com>

450 538-1919 ou info@cabsutton.com

Baby Drop-in

Entrée libre. Programmation sur [Facebook \(https://www.facebook.com/RessourcefamilleSutton\)](https://www.facebook.com/RessourcefamilleSutton).

Joujouthèque

Entrée libre. Possibilité de prendre un rendez-vous à d'autres moments.

Clinique prénatale et vaccination

Inscription par téléphone auprès du CLSC au 450 266-4342 poste 4.

Banque alimentaire

Inscription sur place.

Dépannages d'urgences possibles à d'autres moments au besoin. Appeler au 450 538-1919.

Popote roulante

Inscription par téléphone au 450 538-1919.

Café 50+

Église Olivet : 7, rue Maple


Inscription par courriel au projets.cabsutton@gmail.com

Programmation sur [Facebook \(https://www.facebook.com/RessourcefamilleSutton\)](https://www.facebook.com/RessourcefamilleSutton). Version 19 octobre 2021

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE BROME-MISSISQUOI


Bibliothèque de Cowansville, salle Pauline Martel au 608, rue du Sud, Cowansville

ENJEUX GÉOPOLITIQUES ET ENVIRONNEMENTAUX	 (50 ans et plus)	110 \$ (8 semaines)	Du 21 septembre au 9 novembre
ÉVOLUTION DE L'ALIMENTATION HUMAINE		85 \$ (4 semaines)	Du 18 octobre au 8 novembre
LES DROITS DES PEUPLES AUTOCHTONES ET LE COLONIALISME CANADIEN		95 \$ (6 semaines)	Du 23 septembre au 28 octobre
DES HOMMES DE LETTRES SE RACONTENT : FÉLIX LECLERC, ÉMILE NELLIGAN, JACQUES BREL, HERGÉ, MOLIÈRE, JEAN DE LA FONTAINE		95 \$ (6 semaines)	Du 22 septembre au 3 novembre (Relâche le 27 octobre)
LA GESTION DU PORTEFEUILLE		85 \$ (4 semaines)	Du 22 septembre au 13 octobre
EN FORME APRÈS 50 ANS		140 \$ + taxes (10 semaines)	Du 24 septembre au 3 décembre

Cinéma Princess au 141 rue Principale, Cowansville - Achat de billets sur place

BIDEN AU POUVOIR : FORCES, FAIBLESSES, AVENIR Conférencier : Donald Cuccioletta	 (50 ans et plus)	10 \$ (argent comptant seulement)	25 novembre
---	---	-----------------------------------	-------------

BIBLIOTHÈQUE SUTTON LIBRARY

L'ART DU BRIDGE		Gratuit	1 séance en octobre
LA DICTÉE	TOUS		1 séance en novembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sam/Dim
	9 h 30 à midi				
13 h 30 à 16 h					
			9 h 30 à midi		
		9 h 30 à midi			
		13 h 30 à 16 h			
				10 h à 11 h 30	
			13 h 30		
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sam/Dim

INSCRIVEZ-VOUS !

Université du Troisième Âge Brome-Missisquoi

<https://www.usherbrooke.ca/uta/prog/cantons/brm>

450 955-1164 ou uta.brm@usherbrooke.ca

Inscription en ligne au www.usherbrooke.ca/uta/brome

Bibliothèque Sutton Library

7, rue Academy

450 538-0244

ÉVÉNEMENTS

HÉRITAGE SUTTON

📍 Salle Alec et Gérard Pelletier : 4-c, rue Maple
 ☎ 450 538 0486 ou info@salleagpelletier.com
 🌐 <https://salleagpelletier.com>
 ✍ Réservation obligatoire au 450 538-0486.
 💰 Gratuit (contribution volontaire bienvenue)

PRÉSENTATION DU CONTE LA VIE À LA FERME

👤 Pour tous
 Une invitation à voyager dans le temps. La conteuse Claude Hamel racontera la vie sur une ferme de Sutton au siècle dernier.

26 septembre
 à 11 h en anglais
 à 14 h en français

MUSÉE DES COMMUNICATIONS ET D'HISTOIRE DE SUTTON

📍 32 rue Principale Sud
 ☎ 514 891-9560 ou info@museedesutton.com
 🌐 <http://museedesutton.blogspot.com>
 ✍ Achat de billets sur place

MONIQUE LEYRAC - C'EST ICI QUE JE VEUX VIVRE!

👤 Pour tous

Du 6 septembre au 11 octobre
 (samedi et dimanche
 de 12 h à 17 h)

TOURISME SUTTON

📍 Centre-ville
 ☎ 450 538-8455 ou info@tourismesutton.ca
 🌐 <https://tourismesutton.com>

MARCHÉ DE NOËL

👤 Pour tous

27 et 28 novembre,
 4 et 5 décembre
 (samedis et dimanches)

ARTS SUTTON

📍 Au coeur de Sutton
 ☎ 450 538 2563 ou info@artssutton.com
 🌐 <https://artssutton.com>

LES RENDEZ-VOUS ARTS SUTTON

👤 Pour tous

18 et 19 septembre,
 de 10 h à 17 h

ESPACE SUTTON

📍 Sentier Village-Montagne
 ☎ 450-538-8062 ou espacesutton@gmail.com
 🌐 www.espacesutton.com
 ✍ Achat de billets sur place et billetterie en ligne (15% de rabais à l'achat de 3 billets)

BALADE & MÉLODIE

👤 Pour tous

Adultes
 25 \$
 6-17 ans
 10 \$

Samedis et dimanches
 18-19 septembre
 25-26 septembre
 de 11 h à 12 h 15 et
 de 14 h 30 à 15 h 45

MONT SUTTON

📍 671, rue Maple
 ☎ 1 866 538-2545 ou sutton@montsutton.com
 🌐 <https://montsutton.com>

L'AUTOMNE AU MONT SUTTON

<https://montsutton.com/activite/automne-au-mont-sutton/>

Du 11 septembre au 11 octobre

LES 100 À B7

<http://100b7.com/>

26 septembre

DÉFI LEVÉE DE FONDS SANTÉ EN TÊTE

<https://montsutton.com/activite/defi-sante-en-tete>

9 et 10 octobre

SUTTON EN BLUES (PRODUCTIONS KAZOU) ANNIKA CHAMBERS

16 octobre