



Programmation AUTOMNE

2024



VOUS DÉSIREZ VOUS IMPLIQUER DANS LA COMMUNAUTÉ?

Vous avez envie de rencontrer de nouvelles personnes?

Vous avez du temps à consacrer aux organismes suttonnais?

Cliquez [ici](#) ou scannez le code pour connaître les opportunités de bénévolat.



TABLE DES MATIÈRES

DEVENIR BÉNÉVOLE	2
LOISIRS SPORTIFS	4
LOISIRS CULTURELS	10
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES	14
ÉVÉNEMENTS	16



Informations au 26 août 2024. La programmation peut être sujette à des changements de dernière minute. Informez-vous auprès des organisateurs des activités pour confirmer la tenue de l'activité et son horaire. Pour toute question, veuillez communiquer avec le service des loisirs, de la vie communautaire et de la culture : agculture.lvc@sutton.ca ou 450 538-2290.

LOISIRS SPORTIFS



COOP GYM SANTÉ SUTTON

CIRCUIT BOUGE DE LÀ!	Cours à l'unité Membre : 18 \$ Non-membre : 21 \$ Carte d'accès 10 cours Membre : 145 \$ Non-membre : 175 \$ 15 cours Membre : 210 \$ Non-membre : 255 \$ 20 cours Membre : 270 \$ Non-membre : 330 \$ Plus taxes	  	9 septembre au 22 décembre
CIRCUIT TONUS			
CARDIO VÉLO 45			
CARDIO VÉLO 45			
CARDIO VÉLO 60			
CARDIO VÉLO 60			
YOGA DOUX			
POSTURE TONUS			
PILATES			
MISE EN FORME 50 ANS +			
PILATES AVEC DOMINIQUE C.			
MARCHE	Gratuit		
PRÉ-SKI	Membre : 168 \$ Non-membre : 204 \$		30 septembre au 9 décembre
INTRODUCTION À L'ENTRAÎNEMENT HYBRIDE	Membre : 14 \$ Non-membre : 17 \$		1 octobre au 3 décembre
ENTRAÎNEMENT À LA BOXE	Membre : 84 \$ Non-membre : 102 \$ Étudiant : 66 \$		16 septembre au 28 octobre
	Gants de boxe : 55 \$ Bandages : 15 \$		4 novembre au 16 décembre

 Aînés
  Adultes
  13 - 17 ans
  6 - 12 ans
  0 - 5 ans

INSCRIVEZ-VOUS!

Coop Gym Santé Sutton
 50, rue Principale Nord, Sutton
www.coopgymsantesutton.com

Inscription en ligne, par téléphone, par courriel
 ou en personne s'il reste de la place ou sur l'application Fliip.
allo@coopgymsantesutton.com
 450 538-0313



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9 h 15 - 10 h 15		9 h 15 - 10 h 15			
8 h - 9 h		8 h - 9 h			
	7 h - 7 h 45		7 h - 7 h 45		
12 h - 13 h		12 h - 13 h			
					9 h - 10 h
	17 h 30 - 18 h 30				
				9 h 15 - 10 h 15	
	10 h - 11 h		10 h - 11 h		
				10 h 30 - 11 h 30	
	13 h 15 - 14 h 15		13 h 15 - 14 h 15		
	16 h - 17 h				
	13 h 30 - 14 h 30		13 h 30 - 14 h 30		
10 h 30 - 11 h 30		10 h 30 - 11 h 30			
	19 h - 20 h 30				
17 h 30 - 18 h 30					
17 h 30 - 18 h 30					

LOISIRS SPORTIFS



GYMNASSE DE L'ÉCOLE DE SUTTON

GYMNASTIQUE AU SOL	230 \$ / session *taxes incluses	 et enfant de 5 ans	29 septembre au 1 décembre
BABYGYM	Gratuit		26 octobre au 30 novembre
BADMINTON	16 ans et moins : gratuit Adulte : 8 \$ / soir 40 \$ pour la saison		24 septembre au 26 novembre
HOCKEY COSUM	40 \$ pour la saison		25 septembre au 27 novembre
VOLLEYBALL	30 \$ pour la saison		26 septembre au 28 novembre

CLUB DE CURLING DE SUTTON

PORTES OUVERTES	Gratuit	9 ans et plus	19 et 20 octobre
CURLING	<p>Cotisation annuelle (octobre à avril) taxes incluses</p> <p>Nouveau membre : 245 \$ Membre régulier : 345 \$ Couple : 625 \$ Demi-saison : 200 \$ Membre social 80 \$ Étudiant (8-18 ans) : 75 \$ Étudiant (19 ans et plus) : 135 \$</p>		21 octobre à avril 2025

 Aînés  Adultes  13 - 17 ans  6 - 12 ans  0 - 5 ans

INSCRIVEZ-VOUS!

Gymnase de l'École de Sutton
GYMNASTIQUE AU SOL
Inscription par courriel
academieisabellegiasson@hotmail.com

BABYGYM
Inscription sur place en devenant
membre de l'organisme

BADMINTON
Inscription sur place ou par courriel
blainmarcandre@gmail.com

HOCKEY COSUM
Inscription sur place ou par courriel
sam.gagne.1@gmail.com

VOLLEYBALL
Inscription sur place ou par courriel
claudescharest53@bell.net

Club de Curling de Sutton
26, rue Pleasant, Sutton

Inscription au
www.curlingsuttonquebec.ca

Les membres peuvent jouer dans
une ou plusieurs ligues
hebdomadaires.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						15 h 30 - 17 h
					9 h 30 - 12 h	
	18 h - 19 h : (16 ans et moins accompagné d'un adulte) 19 h - 21 h adultes					
		19 h 45 - 21 h 30				
			19 h - 21 h			
					10 h - 14 h	10 h - 14 h

Consultez l'horaire sur le site Internet : www.curlingsuttonquebec.ca



LOISIRS SPORTIFS



PARC D'ENVIRONNEMENT NATUREL DE SUTTON (PENS)

RANDO CLAIR DE LUNE DES PAS PRESSÉS AU LAC SPRUCE	Membre : 7 \$ Non-membre : 15 \$		14 septembre au 9 novembre
CLUB DES GODASSES	Membres : gratuit Non-membres : 8 \$	55 ans et plus	4 septembre au 18 décembre
RANDONNÉE CLAIR DE LUNE ROUND TOP	Membre : 7 \$ Non-membre : 15 \$		14 septembre et 19 octobre
RANDO DES PAS PRESSÉ.E.S	Gratuit		2 septembre au 16 décembre
BALADES NATURE	Contribution volontaire		14 septembre au 9 novembre
RANDO CHAMPIGNONS	12 ans et moins : gratuit 60 \$ par personne		14 et 28 septembre
LA GRANDE TRAVERSÉE	Membre : 7 \$ Non-membre : 15 \$		28 septembre

PLEIN AIR SUTTON / MTB

VÉLO DE MONTAGNE	Abonnement 0-6 ans : gratuit 7-17 ans: 130 \$ adulte: 185 \$ famille: 463 \$	Journalier 0-6 ans : gratuit 7-17 ans : 14 \$ adulte: 20 \$ famille: 50 \$	1 septembre au 17 novembre
LES MARDIS DIGS (travaux bénévoles dans les sentiers)	Gratuit		1 septembre au 8 octobre
SKI DE FOND	Journalier 14 ans et moins : gratuit 15 à 17 ans : 14,35 \$ Adultes 17,39 \$		1 décembre au 31 décembre
RANDONNÉE HIVERNALE	Journalier 14 ans et moins : gratuit 15 à 17 ans : 4,36 \$ Adultes 6,09 \$		
FATBIKE (VÉLO SUR NEIGE)	Journalier 14 ans et moins : gratuit 15 à 17 ans : 10,44 \$ Adultes 13,05 \$		

Aînés Adultes 13 - 17 ans 6 - 12 ans 0 - 5 ans

INSCRIVEZ-VOUS !

Parc d'environnement naturel de Sutton (PENS)
800, chemin Réal, (altitude 520), Sutton
www.parcstutton.com
activite@parcstutton.com
450 538-2121
Preuve de résidence de Sutton ou d'Abercorn demandée au poste d'accueil du parc.

RANDO CHAMPIGNONS
Inscription par courriel ou par téléphone
Paul Dorion
Champignons des Cantons
450 538-3469
paulion153@gmail.com



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 samedi par mois 18 h 30 - 21 h 30	
		16 h - 18 h				
					1 samedi par mois 18 h 30 - 21 h 30	
9 h - 11 h						
					1 samedi par mois 9 h 30 - 11 h 30	
					9 h 30 à 16 h	
					8 h 30 - 16 h	
Accessibles en tout temps La remontée mécanique sera en fonction les weekends jusqu'au 14 octobre						
	16 h - 20 h					
9 h - 16 h 30 Location d'équipement disponible sur place						

Plein air Sutton / MTB
429, rue Maple, Sutton
info@pleinairsutton.ca
450 538-6464
www.pleinairsutton.ca

VÉLO DE MONTAGNE
Départ des sentiers au Mont Sutton
671, rue Maple, Sutton
Inscription en ligne ou à la billetterie
(prévente uniquement en ligne)

LES MARDIS DIGS
Inscription sur place requise

**SKI DE FOND
RANDONNÉE HIVERNALE**
Inscription en ligne ou sur place

FATBIKE
Inscription en ligne ou à la billetterie

LOISIRS CULTURELS



CENTRE D'ART ART SUTTON			
Exposition de François Morelli — L'ENVIE DE RACONTER (Souvenirs reconstruits)	Gratuit, dons acceptés		25 juillet au 8 septembre
Exposition de Nathalie Cloutier — ABYSSES			25 juillet au 8 septembre
Exposition de Éric Daudelin — TRAMES			12 septembre au 20 octobre
Espace Claire-Léger — artistes membres			12 septembre au 20 octobre
EXPO-CONCOURS 2024 — Collectif des membres artistes			14 novembre au 20 décembre
BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE ET SCOLAIRE DE SUTTON			
FERMETURE DE SON POTAGER	Gratuit		19 septembre
CONFÉRENCE DE PETER MCAUSLAN			26 septembre
COURS DE UKULÉLÉ 1	100 \$ / session	14 ans et plus	11 septembre au 13 novembre
COURS DE UKULÉLÉ 4			9 septembre au 18 novembre
ATELIER MAQUILLAGE D'EFFETS SPÉCIAUX	Gratuit	12 ans et plus	26 octobre
LA SOCIÉTÉ DE CONCERT VIVARTÉ			
APÉRO JAZZ AVEC LA PIANISTE LORRAINE DESMARAIS	Billet régulier : 40 \$ Billet mécène : 100 \$ 0 - 12 ans : 10 \$		1 septembre
CONCERT DE PIANO AVEC MATHIEU GAUDET			27 octobre
BIODANZA SUTTON POUR METTRE PLUS DE VIE DANS SA VIE !	8 semaines : 150 \$ ou 25 \$ /cours		23 septembre au 11 novembre
DANSE TRADITIONNELLE DES FÊTES avec musiciens "live"	Billet régulier : 25 \$ 0 - 12 ans : gratuit		21 décembre 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			13 h - 17 h	13 h - 17 h	13 h - 17 h	13 h - 17 h
			13 h - 16 h			
			13 h - 16 h			
		18 h 30 - 20 h				
18 h 30 - 20 h						
					13 h - 15 h	
						15 h - 17 h
						15 h - 17h
19 h - 21 h						
					19 h 30 - 23 h	

Aînés Adultes 13 - 17 ans 6 - 12 ans 0 - 5 ans

INSCRIVEZ-VOUS !

Centre d'art Art Sutton
7, rue Academy, Sutton
450 538-2563
info@artssutton.com

Bibliothèque municipale et scolaire de Sutton
Inscription par courriel ou par téléphone
19, rue Highland, Sutton
450 538-5843
bibliotheque@sutton.ca

COURS DE UKULÉLÉ NIVEAU 1 ET 4
Inscription par courriel ou par téléphone
agnes.boisvert@gmail.com

ATELIER MAQUILLAGE D'EFFETS SPÉCIAUX
Inscription par courriel ou par téléphone

La société de concert Vivarté
Église historique de Glen Sutton
1458, ch. de la Vallée-Missisquoi, Sutton
Billets en ligne
www.vivarte.ca
gegrenier18@hotmail.com
514 266-1089



LOISIRS CULTURELS



BIBLIOTHÈQUE SUTTON LIBRARY

MOTS DITS - WORD CAFE	Gratuit		29 septembre au 22 juin
LITERARY PUB QUIZ			23 novembre
THE ART OF BRIDGE	25 \$		1 décembre

BALLET-THÉÂTRE SUTTON

DANSE CRÉATIVE	115 \$ / session		21 septembre au 16 novembre
FONDEMENTS DE LA DANSE	145 \$ / session		
BALLET I	225 \$ / session		14 septembre au 7 décembre
BALLET II (mercredi ou samedi)			
BALLET II INTENSIF (2 cours par semaine)			
BALLET III (mardi ou samedi)	mardi : 225 \$ samedi : 275 \$		
BALLET III INTENSIF (2 cours par semaine)	425 \$ / session		
BALLET IV (mardi ou samedi)	mardi : 275 \$ samedi : 325 \$		
BALLET IV INTENSIF (2 cours par semaine)	525 \$ / session		
DANSE CONTEMPORAINE	275 \$ / session		18 septembre au 4 décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1 fois par mois, 15 h à 16 h 30
					17 h - 19 h	
						13 h 30 - 15 h 30
					10 h - 10 h 45	
					11 h - 12 h	
					11 h 30 - 12 h 30	
		15 h 45 - 16 h 45			12 h 45 - 13 h 45	
		15 h 45 - 16 h 45			12 h 45 - 13 h 45	
	15 h 30 - 16 h 30				14 h - 15 h 15	
	15 h 30 - 16 h 30				14 h - 15 h 15	
	16 h 30 - 17 h 45				15 h 30 - 17 h	
	16 h 30 - 17 h 45				15 h 30 - 17 h	
		16 h 45 - 18 h				

Aînés Adultes 13 - 17 ans 6 - 12 ans 0 - 5 ans

INSCRIVEZ-VOUS!

Bibliothèque Sutton Library
7, rue Academy, Sutton
biblio.sutton@gmail.com

MOTS DITS - WORD CAFÉ
Centre communautaire John-Sleeth
7, rue Academy, Sutton
Inscription sur place

LITERARY PUB QUIZ
Bibliothèque Sutton Library
7, rue Academy, Sutton
Inscription par courriel
ou en personne

THE ART OF BRIDGE
Club de Curling de Sutton
26, rue Pleasant, Sutton
Inscription par téléphone
450 538-0888

Ballet-théâtre Sutton
Salle Communautaire, Hôtel de ville de Sutton
11, rue Principale Sud, Sutton
et 50, rue Principale nord, Sutton
438 738-2558
info.balletsutton@gmail.com
Inscription en ligne
www.balletsutton.com



ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON (CAB)

LE NID DES FAMILLES (Baby Drop-in)	Gratuit		6 septembre au 20 décembre
BANQUE ALIMENTAIRE			16 septembre au 16 décembre
JOUJOU GÉNÉRATIONS			4 septembre au 19 décembre
CAFÉS 50+			
POPOTE ROULANTE	5 \$ / repas Inscription requise		2 septembre au 20 décembre

LA FADOQ LES DEUX MONTS

EXERCICES EPO (prévention de l'ostéoporose)	15 \$ / session* 18 pers. maximum		9 septembre au 12 décembre
	15 \$ / session* 15 pers. maximum		
DANSE EN LIGNE	25 \$ / session		23 septembre au 9 décembre

SOLIDARITÉ ENVIRONNEMENT SUTTON

RENCONTRE DES MEMBRES ET SYMPATHISANTES, SYMPATHISANTS	Gratuit		17 septembre
			22 octobre
			26 novembre
			10 décembre

Aînés Adultes 13 - 17 ans 6 - 12 ans 0 - 5 ans

INSCRIVEZ-VOUS!

Centre d'action bénévole de Sutton (CAB)
7, rue Maple, Sutton
<https://cabsutton.com>
450 538-1919 ou info@cabsutton.com

BABY DROP-IN
Inscription sur place

BANQUE ALIMENTAIRE
Inscription par téléphone ou sur place

**JOUJOU GÉNÉRATIONS
CAFÉS 50+**
Inscription sur place

POPOTE ROULANTE
Inscription par téléphone

FADOQ les Deux Monts

EXERCICES EPO
*Réservé aux membres du club FADOQ les Deux Monts
Salle du conseil, Hôtel de ville de Sutton,
11, rue Principale sud, Sutton
Inscription par courriel avant le 3 septembre
francebrien2@gmail.com

DANSE EN LIGNE
Église Grace Church
52, rue Principale sud, Sutton



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				9 h - 11 h 30	
Une fois par mois 11 h - 16 h 30					
			14 h - 16 h 30		
		14 h - 16 h 30			
Midi (Livraison)		Midi (Livraison)		Midi (Livraison)	
9 h - 10 h 15		9 h - 10 h 15			
	9 h 30 - 10 h 45 ou session allégée 10 h 50 - 11 h 35		9 h - 10 h 15 ou session allégée 10 h 50 - 11 h 35		
14 h - 15 h 30					
	19 h - 21 h				



Solidarité Environnement Sutton

RENCONTRE DES MEMBRES ET SYMPATHISANTES, SYMPATHISANTS
Aucune inscription requise
Salle du conseil, Hôtel de ville de Sutton
11, rue Principale Sud, Sutton
infosutton@gmail.com
www.sesutton.com



ÉVÉNEMENTS

Gratuit



Les journées de la culture

Dimanche
29 septembre
8 h 45 - 13 h 30

FADOQ les Deux-Monts

Rallye patrimonial intergénérationnel

Inscription
vice.presidemce.fadoq.2monts@gmail.com
579 488-7812

Départ :
Salle communautaire de Sutton Junction
132, chemin du Mont-Écho, Sutton

École d'art de Sutton

Vendredi au dimanche
27 au 29 septembre
Midi à 16 h

Portes Ouvertes

79, rue Principale Sud, Sutton
Aucune inscription requises

La société de concert Vivarté

Dimanche
29 septembre
15 h - 16 h 30

Concert d'ondes Martenot et piano Bösendorfer avec Gen'viève Grenier et Joanne Bégin

Église historique de Glen Sutton
1458, ch. Vallée-Missisquoi, Sutton

Corporation de développement économique de Sutton et D'Arts et de rêves

Samedi et dimanche
**28 et 29
septembre**
13 h à 15 h

Vitrine du projet « Prendre soin de notre destination ensemble »

Inscription sur place
Départ : D'Arts et de rêves
57, rue Principale Nord, Sutton

Pour plus d'information :
Janna Hubacek, chargée de projet
janna.projets@gmail.com

D'Arts et de rêves

Gratuit

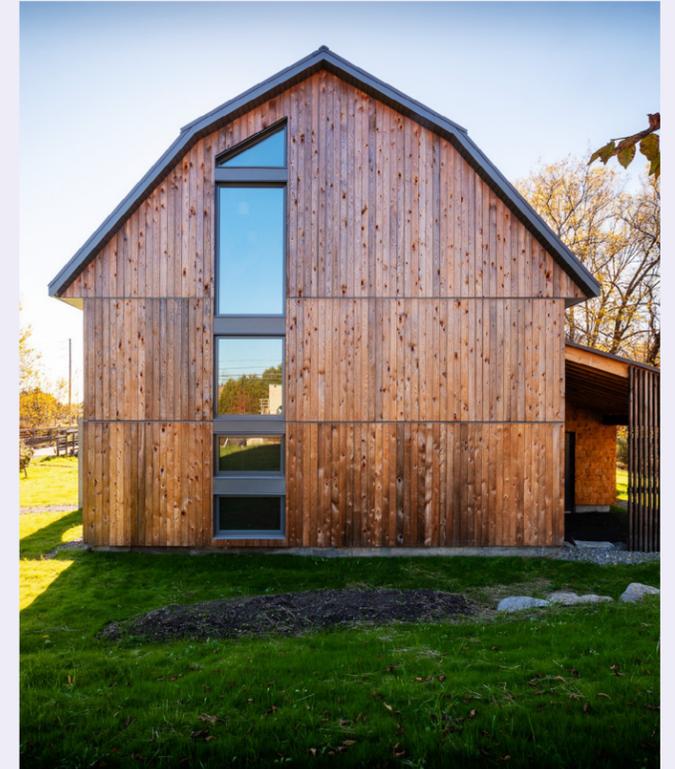
Vendredi au dimanche

30 août au 2 septembre
14 h à 21 h

Pour la suite du monde

D'Art Art et de rêves
57, rue Principale, Sutton
www.dartsetdereves.org
https://www.facebook.com/events/490308457029420/?ref=newsfeed&locale=fr_CA

En collaboration avec le Centre D'Art Art Sutton
Exposition de François Morelli
7, rue Academy, Sutton
450 531-5707



Centre d'art Art Sutton

Gratuit

Samedi et dimanche
**21 et 22
septembre**
10 h - 17 h

Les Rendez-vous Arts Sutton

7, rue Académie, Sutton

École d'art de Sutton

Petit Salon du Livre

Gratuit

Samedis et dimanches
7-8 et 14-15 décembre
Midi à 17 h

79, rue Principale Sud, Sutton
www.ecoleartsutton.ca
allo@ecoleartsutton.ca
450 931-3277



ÉVÉNEMENTS

Ville de Sutton

Jeudi

31 octobre

16 h à 18 h

Gratuit

Distribution de bonbons pour l'Halloween

Hôtel de ville

11, rue principale Sud, Sutton

www.sutton.ca



Marché de Noël de Sutton

Samedis et dimanches

**23-24-30 novembre
et 1 décembre**

10 h - 16 h

Corporation de développement
économique de Sutton

Terrain de l'ancienne Filtex
14, rue du Dépôt, Sutton

Gratuit